

Αθήνα, 29/7/20 Α.Π.: 55

Προς:
Σωματεία Μέλη ΠΟΕΣΕ
Με την παράκληση να ενημερώσετε τα Μέλη σας

Θέμα: «Επισημάνσεις σχετικά με τη χρήση μάσκας και ασπίδας προσώπου»

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σε συνέχεια της εγκυκλίου του Υπουργείου Υγείας Δ1γ/ΓΠ οικ 47265/24-7-20 σχετικά με τις συστάσεις αναφορικά με την χρήση μάσκας και ασπίδας προσώπου σε Καταστήματα Υγειονομικού Ενδιαφέροντος στα πλαίσια της πανδημίας COVID 19, θα θέλαμε να σας επισημάνουμε τα παρακάτω:

Οδηγίες για τη σωστή χρήση μάσκας

- Πλένετε επιμελώς τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή με αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό πριν εφαρμόσετε τη μάσκα στο πρόσωπό σας και οπωσδήποτε πριν την αφαίρεσή της.
- Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο σας καλύπτοντας τη μύτη και όλη τη περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι.
- Αφαιρέστε τη μάσκα τραβώντας ταυτόχρονα τα λάστιχα πίσω από τα αυτιά. Κατά την αφαίρεση βεβαιωθείτε ότι δεν αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας. **Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.**
- Αν η μάσκα είναι μιας χρήσεως, απορρίψτε την με ασφαλή τρόπο σε κάδο κοινών αστικών απορριμμάτων και όχι ανακύκλωσης, κρατώντας την πάντα από τα λάστιχα. Οι μάσκες μιας χρήσεως δεν ανακυκλώνονται και δεν πρέπει να απορρίπτονται στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.
- Εάν η μάσκα είναι πολλαπλών χρήσεων (υφασμάτινη) βεβαιωθείτε ότι την πλένετε το συντομότερο δυνατόν, στο πλυντήριο, ή στο χέρι με κοινό απορρυπαντικό και σε θερμοκρασία 60° C και στη συνέχεια την σιδερώνετε.

Επισημαίνεται ότι, η χρήση της μάσκας είναι ένα συμπληρωματικό μέτρο και δεν υποκαθιστά τους βασικούς κανόνες προστασίας όπως η φυσική απόσταση >1,5μ, η αναπνευστική υγιεινή (χρήση χαρτομάντηλου για τον βήχα ή φτέρνισμα), η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή αγγίγματος του προσώπου.

Τύποι προστατευτικών масκών

Το ευρύ κοινό μπορεί να χρησιμοποιεί μη ιατρικές μάσκες, ακολουθώντας τις παρακάτω συστάσεις:

Κατασκευή υφασμάτινης μάσκας

- Υφάσματα που έχουν πόρους ή αραιή ύφανση θα πρέπει να αποφεύγονται
- Ελέγχετε πάντα τη κατάσταση του υφάσματος (δεν πρέπει να υπάρχουν οπές ή να είναι φθαρμένο) και τις διαστάσεις του πριν κατασκευάσετε τη μάσκα **(το μέγεθος της μάσκας πρέπει να είναι τέτοιο που να καλύπτει πλήρως τη μύτη και όλη την περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι)**
- Τριπλή στρώση καλής ποιότητας βαμβακερού με πυκνή ύφανση
- Δύο στρώματα βαμβακερού με ένα εσωτερικό στρώμα υφάσματος από βαμβάκι - πολυεστέρα
- Βαμβακερό σε συνδυασμό με δύο στρώσεις από φυσικό μετάξι ή σιφόν (90% πολυεστέρας - 10% λύκρα)
- Τρία στρώματα φανέλα (65% βαμβάκι - 35% μείγμα πολυεστέρα)
- Τριπλό στρώμα λινού υφάσματος
- Τριπλό στρώμα μεταξωτού υφάσματος

Ασπίδες προσώπου

Σε περιπτώσεις έλλειψης μη-ιατρικών масκών, οι ασπίδες προσώπου μπορούν να θεωρηθούν ως εναλλακτική λύση, σημειώνοντας ότι προσφέρουν χαμηλότερο βαθμό προστασίας από τη μάσκα όσον αφορά την πρόληψη της μετάδοσης σταγονιδίων. **Εάν πρόκειται να χρησιμοποιηθούν ασπίδες προσώπου, πρέπει να διασφαλιστεί η σωστή σχεδίαση που καλύπτει τις πλευρές του προσώπου και κάτω από το πηγούνι.** Επιπλέον, οι ασπίδες προσώπου μπορούν να διευκολύνουν άτομα με περιορισμένη συμμόρφωση στις ιατρικές μάσκες (όπως άτομα με ψυχικές και αναπτυξιακές διαταραχές, κωφοί και άτομα με προβλήματα ακοής και παιδιά).

Καθαριότητα - Απολύμανση ασπίδας προσώπου

1. Οι ασπίδες προσώπου αφαιρούνται με προσοχή χωρίς να αγγιχθεί το πρόσωπο
2. Πλένονται με χλιαρό νερό και σαπούνι
3. Αφήνονται να στεγνώσουν σε απορροφητικό χαρτί
4. Στη συνέχεια απολυμαίνονται με απολυμαντικό σκεύασμα σύμφωνα με οδηγίες κατασκευαστή. Βέλτιστη διαδικασία η εμβάπτιση σε απολυμαντικό διάλυμα.

Χρήση Ασπίδας προσώπου

1. Οι ασπίδες προσώπου μπορεί να μειώσουν την άμεση έκθεση στα αεροσταγονίδια και σε ένα υψηλό ποσοστό μικροσωματίδια αερολύματος.
2. Η αποτελεσματικότητα της ασπίδας για τον έλεγχο της πηγής (άτομο που νοσεί) δεν έχει ελεγχθεί. Ως εκ τούτου άτομα που έχουν συμπτώματα δεν θα πρέπει να την χρησιμοποιούν.
3. Οι ασπίδες υποκαθιστούν τα γυαλιά αλλά ποτέ απόλυτα την μάσκα

4. Η ασπίδες προσώπου πρέπει να προσφέρουν πλήρη κάλυψη προσώπου και πλευρικά αυτού ενώ το μήκος τους να καλύπτει και τον λαιμό. Για τον λόγο αυτό η στήριξή τους πρέπει να είναι στο κεφάλι.

5. Ασπίδες που καλύπτουν μερικώς το πρόσωπο ή μόνο το στόμα και την μύτη θα πρέπει να αποκλείονται γιατί δεν προσφέρουν προστασία ούτε στον χρήστη ούτε το άλλο άτομο.



6. Συνδυασμός ασπίδας και μάσκας συστήνεται μόνο στους επαγγελματίες υγείας, ενώ σε άλλους επαγγελματίες μπορεί να συστηθεί ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου και την πορεία της πανδημίας στη χώρα.

7. Ένα υπάρξει μεγάλη αύξηση της επίπτωσης των κρουσμάτων στην κοινότητα θα συστηθεί αντικατάσταση των ασπίδων από μάσκα, στους επαγγελματίες υγείας που έχουν συστηθεί στη παρούσα φάση της πανδημίας.

8. Οι ασπίδες προσώπου χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από έναν και τον ίδιο επαγγελματία. Η χρήση της από άλλον επαγγελματία γίνεται αυστηρά μόνον μετά την καθαριότητα και απολύμανσή τους.

9. Όταν αφαιρούνται οι ασπίδες δεν αφήνονται πάνω σε τραπέζια, πάγκους ή άλλα κοινόχρηστα αντικείμενα.

10. Μόνο ο χρήστης αγγίζει την ασπίδα του. Μετά το άγγιγμα της ασπίδας εσωτερικά ή εξωτερικά, εφαρμόζεται υγιεινή των χεριών.

Ασπίδες προσώπου - προδιαγραφές

1. Τα προστατευτικά των ματιών πρέπει να είναι απαλλαγμένα από προεξοχές, αιχμηρές άκρες ή άλλα ελαττώματα, τα οποία ενδέχεται να προκαλέσουν δυσφορία ή τραυματισμό κατά τη χρήση.

2. Κανένα μέρος του προστατευτικού των ματιών που έρχεται σε επαφή με το χρήστη δεν πρέπει να είναι κατασκευασμένο από υλικά που είναι γνωστό ότι προκαλούν ερεθισμό του δέρματος.

3. Η ασπίδα θα πρέπει να είναι ελαφριά ώστε να μην δυσκολεύει τον χρήστη.

4. Οι ζώνες κεφαλής πρέπει να έχουν πλάτος τουλάχιστον 10 mm πάνω από οποιοδήποτε τμήμα που μπορεί να έρθει σε επαφή με το κεφάλι του χρήστη. Η ζώνη κεφαλής εσωτερικά και στο τμήμα που έρχεται σε επαφή με το μέτωπο πρέπει να φέρει σπόγκο επαρκούς πάχους.

5. Οι ζώνες κεφαλής πρέπει να είναι ρυθμιζόμενες ή αυτορυθμιζόμενες είτε να φέρουν ελαστικό δέσιμο.
6. Η μεμβράνη πρέπει να έχει διαστάσεις που να δίνουν τη δυνατότητα πλήρης κάλυψης του προσώπου και πλευρικά και μήκος που να καλύπτει τον τράχηλο. Ενδεικτικές διαστάσεις > 25 cm X 38 cm
7. Το σύνολο του εξοπλισμού θα πρέπει να μπορεί να απολυμαίνεται ενώ θα πρέπει να υπάρχουν σχετικές οδηγίες του κατασκευαστή
8. Το υλικό του οθωνίου (visor) πρέπει να είναι
 - α. κρυστάλλινη, διαφανής μεμβράνη πολυεστέρα πάχους περίπου 0.25MM
 - β. ανθεκτικό υλικό στη θερμότητα
 - γ. αδιάβροχο
 - δ. διπλής όψης αντιθαμβωτικές ιδιότητες
 - ε. πολλαπλών χρήσεων
- στ. να υπάρχει δυνατότητα ανταλλακτικών οθωνίου
9. Κατηγορίας I ιατρικός εξοπλισμός
10. Απαιτούμενο πρότυπο: EN 166:2001 , κατηγορία III
11. Ευρωπαϊκή νομοθεσία: Κανονισμός 2016 / 425 / EU
12. Επιθυμητά πρότυπα EN 167:2001 and EN 168:2001 (εξειδικεύουν οπτικές και μη οπτικές μεθόδους ελέγχου)

Ο Πρόεδρος

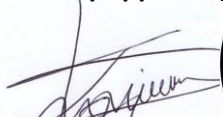
Γιώργος Καββαθάς

Ο Γεν. Γραμματέας

Γεώργιος Κουράσης

Ακριβές αντίγραφο

Ο Γεν. Γραμματέας


Γεώργιος Κουράσης

